



**atletica  
umbra**



**3° TAPPA**  
**CRITERIUM DI CORSA CAMPESTRE**  
e  
**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE**  
**GIOVANILE**  
**CORSA CAMPESTRE**  
**MONTEFALCO**  
**Domenica 8 febbraio 2026**



*Organizzazione: ASD EDUCARE CON IL MOVIMENTO*

# CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE



atletica  
umbra

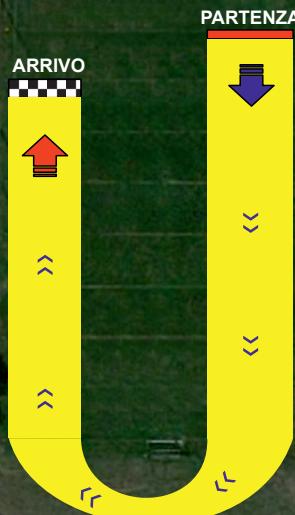
## GIOVANILE



### CORSA CAMPESTRE MONTEFALCO

Domenica 8 febbraio 2026

PERCORSI  
GARA



ESORDIENTI 5 M/F 200 m

# CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE



**atletica  
umbra**

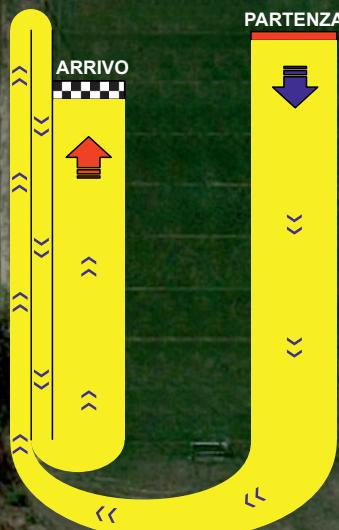
## GIOVANILE



### CORSA CAMPESTRE **MONTEFALCO**

Domenica 8 febbraio 2026

**PERCORSI  
GARA**



**ESORDIENTI 8 M/F 400 m**

# CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE



atletica  
umbra

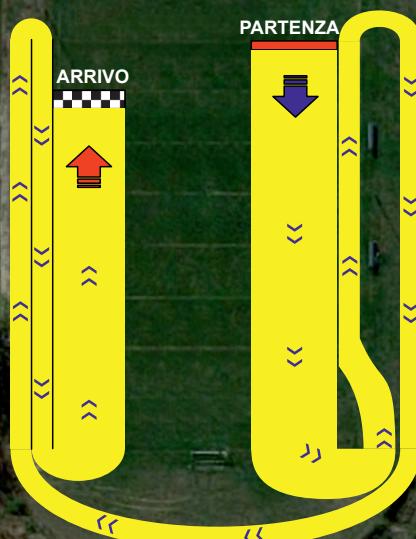
## GIOVANILE



### CORSA CAMPESTRE MONTEFALCO

Domenica 8 febbraio 2026

PERCORSI  
GARA



ESORDIENTI 10 M/F 600 m

# CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE



atletica  
umbra

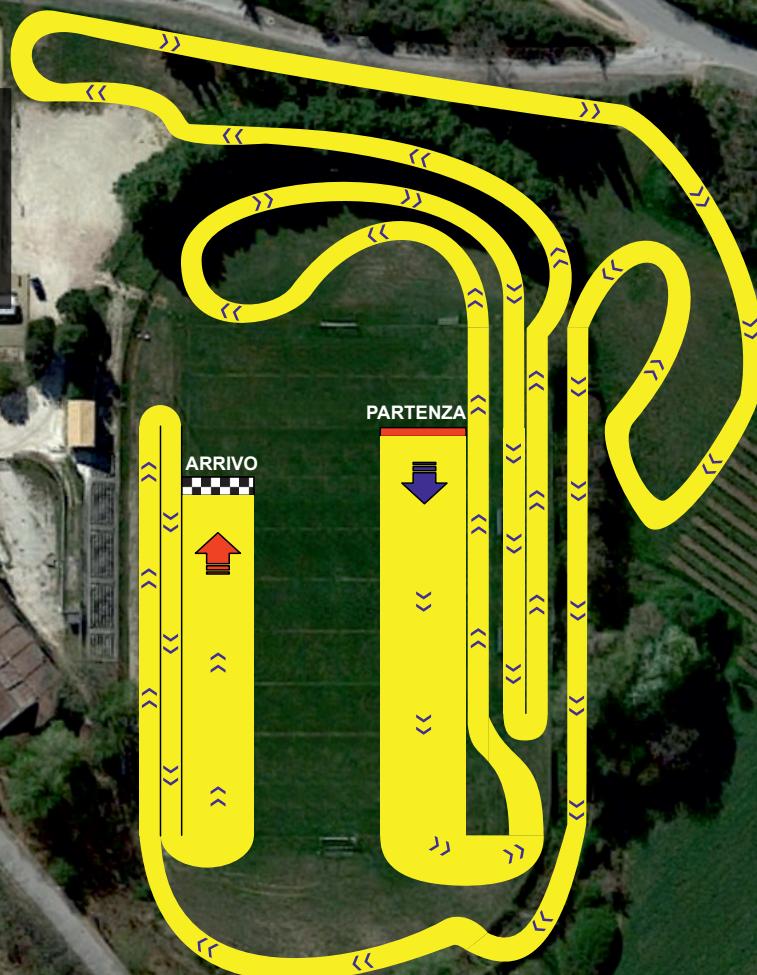
## GIOVANILE



### CORSA CAMPESTRE MONTEFALCO

Domenica 8 febbraio 2026

PERCORSI  
GARA



RAGAZZI / E 1500 m

# CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE



atletica  
umbra

## GIOVANILE



### CORSA CAMPESTRE MONTEFALCO

Domenica 8 febbraio 2026

PERCORSI  
GARA



CADETTE 2000 m (2 giri da 1000 m)

# CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE



atletica  
umbra

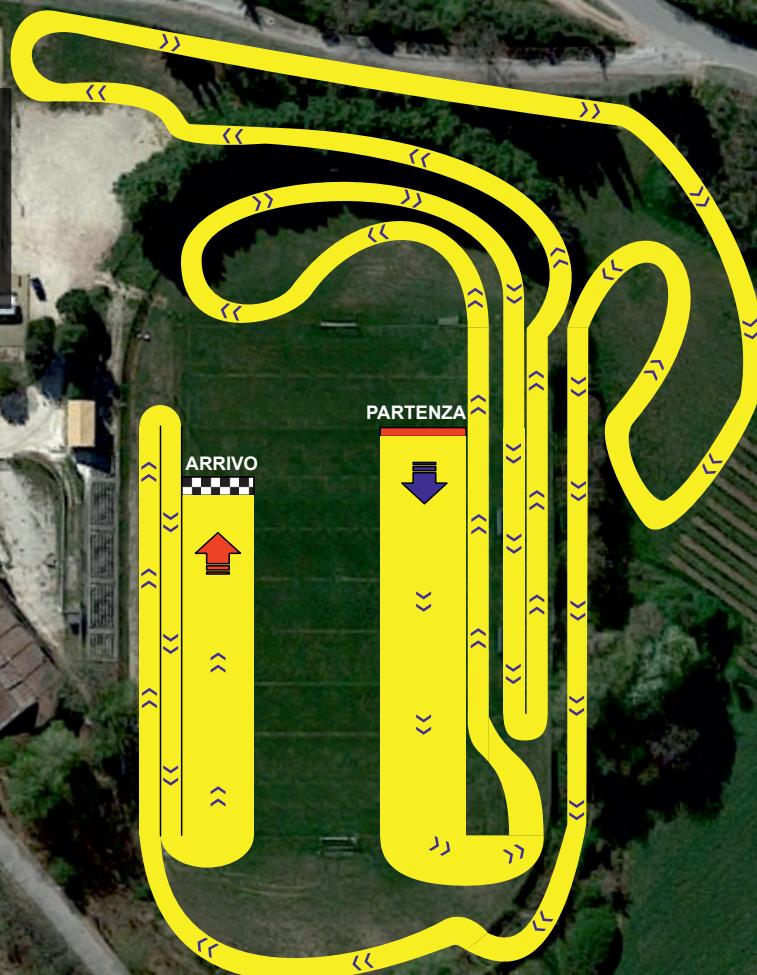
## GIOVANILE



### CORSA CAMPESTRE MONTEFALCO

Domenica 8 febbraio 2026

PERCORSI  
GARA



CADETTI 3000 m (2 giri da 1500 m)

# CRITERIUM DI CORSA CAMPESTRE



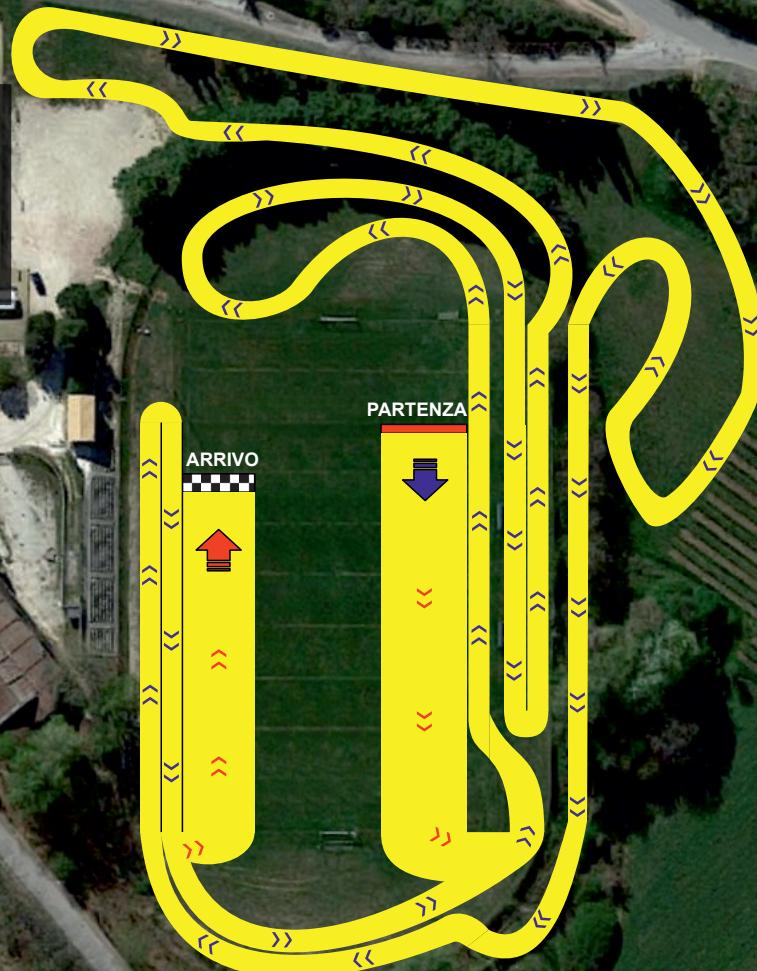
atletica  
umbra



## CORSA CAMPESTRE MONTEFALCO

Domenica 8 febbraio 2026

PERCORSI  
GARA



Allievi - Juniores f - Assolute - Master f - Over 60 M  
4500m (3 giri da 1500 m)  
Allieve 3000 m (2 giri da 1500 m )

# CRITERIUM DI CORSA CAMPESTRE



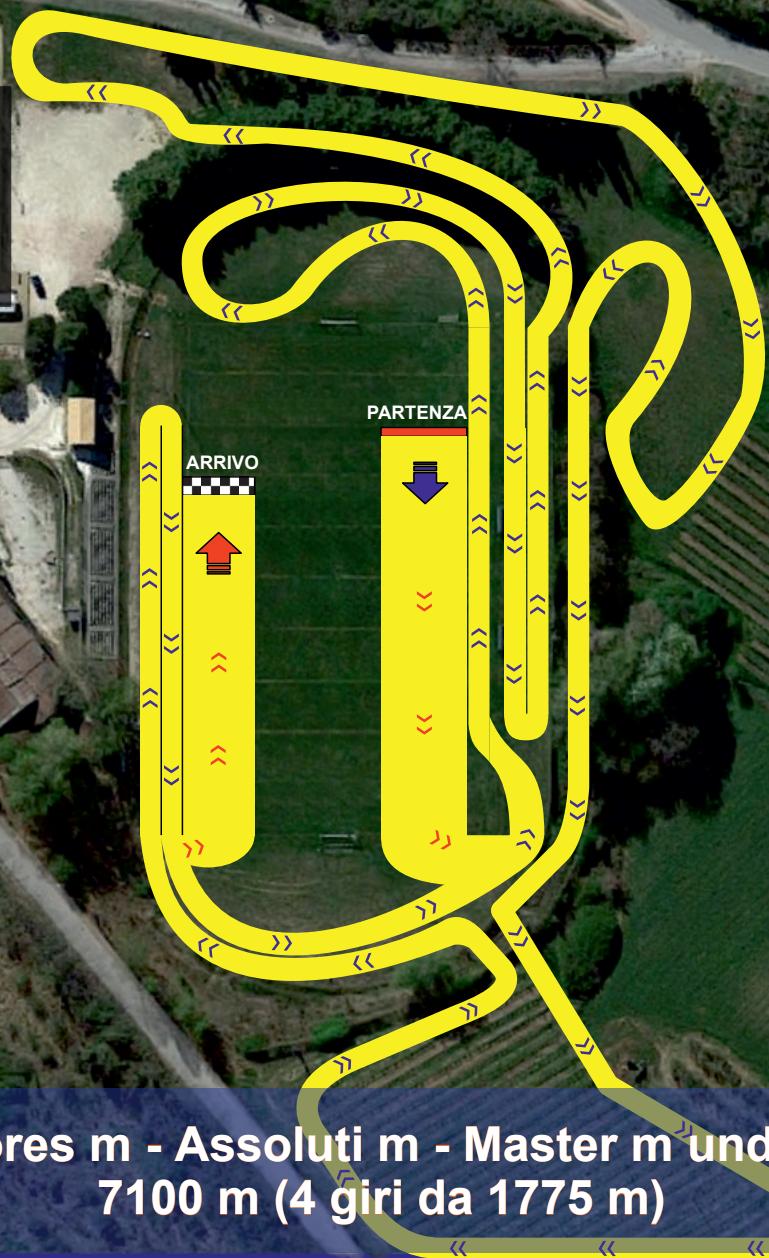
atletica  
umbra



## CORSA CAMPESTRE MONTEFALCO

Domenica 8 febbraio 2026

PERCORSI  
GARA





COMUNE di MONTEFALCO

### 3° TAPPA CRITERIUM CROSS

## CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CATEGORIE GIOVANILI

**ASD EDUCARE CON IL MOVIMENTO**

**08 - 02 - 2026**

**RITROVO:** Stadio “Artemio Franchi” - Via Artemio Franchi, 38 Montefalco (PG)

**Ore 08.30** Ritrovo gare Adulti      **Ore 10.00** Ritrovo gare Giovanili

#### ORARIO GARE

| ORARIO | DISTANZE | CATEGORIE  |
|--------|----------|--|
| 09.30  | 7100 m   | JUNIOR M – ASSOLUTI M – MASTER UOMINI UNDER 60                   |
| 10.20  | 4500 m   | ALLIEVI/E - JUNIOR F - ASSOLUTE E MASTER DONNE<br>OVER 60 UOMINI |

#### 10.50 PREMIAZIONE CATEGORIE ADULTI

| 11.00 SPETTACOLO DI TAMBURINI E SBANDIERATORI DELLA “FUGA DEL BOVE” DI MONTEFALCO |        |                 |
|---|--------|-----------------|
| 11.10   | 3000 m | CADETTI         |
| 11.30   | 2000 m | CADETTE         |
| 11.45   | 1500 m | RAGAZZI         |
| 11.55   | 1500 m | RAGAZZE         |
| 12.05   | 600 m  | ESORDIENTI M 10 |
| 12.10   | 600 m  | ESORDIENTI F 10 |
| 12.15   | 400 m  | ESORDIENTI M 8  |
| 12.20   | 400 m  | ESORDIENTI F 8  |
| 12.25   | 200 m  | ESORDIENTI M 5  |
| 12.30   | 200 m  | ESORDIENTI F 5  |

**LE PREMIAZIONI DELLE CATEGORIE GIOVANILI AVVERRANNO AL TERMINE DI OGNI GARA**

**TASSA ISCRIZIONE:** ESORDIENTI - RAGAZZI – CADETTI - ALLIEVI: 5 euro ad atleta

JUNIOR-PROMESSE-SENIOR-MASTER: 10,00 euro a gara

#### MODALITA' ISCRIZIONE GARE

PER I TESSERATI FIDAL TRAMITE I SERVIZI ON LINE entro le ore 20.00 di Venerdì 06 Febbraio 2026

PER I TESSERATI EPS TRAMITE E MAIL a [ariannamencaroni86@yahoo.it](mailto:ariannamencaroni86@yahoo.it) mandando copia del certificato medico e copia tesserino EPS



## COMUNE di MONTEFALCO

### PREMIAZIONI GARE ADULTI:

I primi 3 assoluti/e con premi in natura.

I primi 3 delle seguenti categorie:

Assoluti (18-34 anni)

Sm-35 (35-39 anni)

Sm-40 (40-44 anni)

Sm-45 (45-49 anni)

Sm-50 (50-54 anni)

Sm-55 (55-59 anni)

Sm-60 (60-64 anni)

Sm-65 (65 e oltre)

Femm. Und/40 (18-39)

Femm. 40/44

Femm. 45/49

Femm. 50/59

Femm. Over 60

N.B. le categorie di riferimento sono quelle del 2026

### PREMIAZIONI GARE GIOVANILI : I primi 10 delle categorie ESORDIENTI

I primi 6 delle categorie RAGAZZI – CADETTI – ALLIEVI

**PAGAMENTO:** Tramite Bonifico Bancario intestato **ASD EDUCARE CON IL MOVIMENTO**  
IBAN **IT 83 T 0306234210000001609864**

**PER INFORMAZIONI:** LEONARDO CARDUCCI 331.8397030