



3° TAPPA

CRITERIUM DI CORSA CAMPESTRE

e

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE

GIOVANILE

CORSA CAMPESTRE

MONTEFALCO

Domenica 8 febbraio 2026



Organizzazione: ASD EDUCARE CON IL MOVIMENTO

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE



atletica
umbra

GIOVANILE

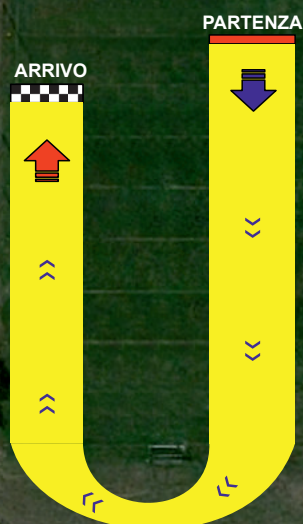


CORSA CAMPESTRE

MONTEFALCO

Domenica 8 febbraio 2026

PERCORSI
GARA



ESORDIENTI 5 M/F 200 m

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE



atletica
umbra

GIOVANILE

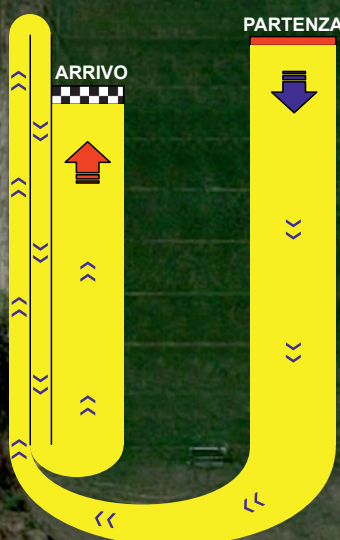


CORSA CAMPESTRE

MONTEFALCO

Domenica 8 febbraio 2026

PERCORSI
GARA



ESORDIENTI 8 M/F 400 m

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE



atletica
umbra

GIOVANILE

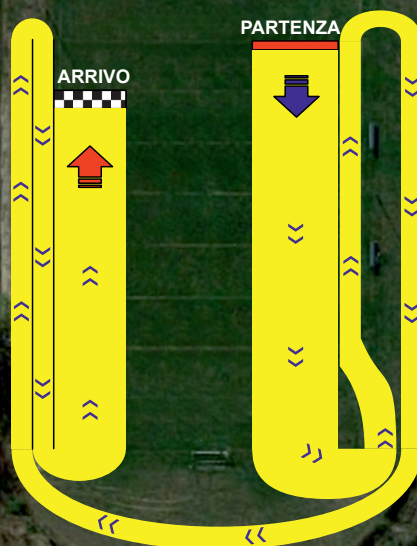


CORSA CAMPESTRE

MONTEFALCO

Domenica 8 febbraio 2026

PERCORSI
GARA



ESORDIENTI 10 M/F 600 m

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE



atletica
umbra

GIOVANILE



CORSA CAMPESTRE

MONTEFALCO

Domenica 8 febbraio 2026

PERCORSI
GARA

ARRIVO

PARTENZA

RAGAZZI / E 1500 m

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE



atletica
umbra

GIOVANILE



CORSA CAMPESTRE

MONTEFALCO

Domenica 8 febbraio 2026

PERCORSI
GARA



CADETTE 2000 m (2 giri da 1000 m)

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE



atletica
umbra

GIOVANILE



CORSA CAMPESTRE

MONTEFALCO

Domenica 8 febbraio 2026

PERCORSI
GARA

ARRIVO

PARTENZA

CADETTI 3000 m (2 giri da 1500 m)

CRITERIUM DI CORSA CAMPESTRE



atletica
umbra



CORSA CAMPESTRE

MONTEFALCO

Domenica 8 febbraio 2026

PERCORSI
GARA

ARRIVO

PARTENZA

Allievi - Juniores f - Assolute - Master f - Over 60 M

4500m (3 giri da 1500 m)

Allieve **3000 m** (2 giri da 1500 m)

CRITERIUM DI CORSA CAMPESTRE



atletica
umbra



CORSA CAMPESTRE

MONTEFALCO

Domenica 8 febbraio 2026

PERCORSI
GARA

ARRIVO

PARTENZA

Juniores m - Assoluti m - Master m under 60
7100 m (4 giri da 1775 m)



COMUNE di MONTEFALCO



3° TAPPA CRITERIUM CROSS
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CATEGORIE GIOVANILI
ASD EDUCARE CON IL MOVIMENTO

08 - 02 - 2026

RITROVO: Stadio "Artemio Franchi" - Via Artemio Franchi, 38 Montefalco (PG)

Ore 08.30 Ritrovo gare Adulti **Ore 10.00** Ritrovo gare Giovanili

ORARIO GARE

ORARIO	DISTANZE	CATEGORIE
09.30	7100 m	JUNIOR M – ASSOLUTI M – MASTER UOMINI UNDER 60
10.20	4500 m	ALLIEVI/E - JUNIOR F - ASSOLUTE E MASTER DONNE OVER 60 UOMINI

10.50 PREMIAZIONE CATEGORIE ADULTI

11.00 SPETTACOLO DI TAMBURINI E SBANDIERATORI DELLA "FUGA DEL BOVE" DI MONTEFALCO		
11.10	3000 m	CADETTI
11.30	2000 m	CADETTE
11.45	1500 m	RAGAZZI
11.55	1500 m	RAGAZZE
12.05	600 m	ESORDIENTI M 10
12.10	600 m	ESORDIENTI F 10
12.15	400 m	ESORDIENTI M 8
12.20	400 m	ESORDIENTI F 8
12.25	200 m	ESORDIENTI M 5
12.30	200 m	ESORDIENTI F 5

LE PREMIAZIONI DELLE CATEGORIE GIOVANILI AVVERRANNO AL TERMINE DI OGNI GARA

TASSA ISCRIZIONE: ESORDIENTI - RAGAZZI – CADETTI - ALLIEVI: 5 euro ad atleta

JUNIOR-PROMESSE-SENIOR-MASTER: 10,00 euro a gara

MODALITA' ISCRIZIONE GARE

PER I TESSERATI FIDAL TRAMITE I SERVIZI ON LINE entro le ore 20.00 di Venerdì 06 Febbraio 2026

PER I TESSERATI EPS TRAMITE E MAIL a ariannamencaroni86@yahoo.it mandando copia del certificato medico e copia tesserino EPS



COMUNE di MONTEFALCO



PREMIAZIONI GARE ADULTI:

I primi 3 assoluti/e con premi in natura.

I primi 3 delle seguenti categorie:

Assoluti (18-34 anni)
Sm-35 (35-39 anni)
Sm-40 (40-44 anni)
Sm-45 (45-49 anni)
Sm-50 (50-54 anni)
Sm-55 (55-59 anni)
Sm-60 (60-64 anni)
Sm-65 (65 e oltre)
Femm. Und/40 (18-39)
Femm. 40/44
Femm. 45/49
Femm. 50/59
Femm. Over 60

N.B. le categorie di riferimento sono quelle del 2026

PREMIAZIONI GARE GIOVANILI : I primi 10 delle categorie ESORDIENTI

I primi 6 delle categorie RAGAZZI – CADETTI – ALLIEVI

PAGAMENTO: Tramite Bonifico Bancario intestato **ASD EDUCARE CON IL MOVIMENTO**
IBAN **IT 83 T 0306234210000001609864**

PER INFORMAZIONI: LEONARDO CARDUCCI 331.8397030